**Information kring 3 mot 3 spel**

* **Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle  
  där utgångspunkten är barnens behov.**
* **Alla spelare ska ges bra förutsättningar.**Bl.a. planens storlek och övrig utformning (ibland nät eller sarg, samt antalet spelare) för att kunna utföra många fotbollsaktioner som t.ex. mottagningar, driva bollen, eventuellt dribbla och skjuta.
* **Passningsspelet är begränsat.**Bl.a. av brist på erfarenhet men också p.g.a. ett starkt begränsat synfält och att barnen i åldern är egocentriska. (Dessa begränsningar växer automatiskt bort med åren.)
* **Ingen coaching under spelets gång.**Det är viktigt att barnen får fatta sina egna beslut i spelet och inte stressas, av i och för sig vällovliga, råd och tillrop. Vi behöver spelare som litar på sina egna beslut utvecklar sin kreativitet och sitt mod.   
  Därav beslutet om att endast tre ledare/lag får befinna sig i anslutning till planen och de uppmanas separat till minimal coaching.
* **Planer av skiftande karaktär med nät, sarg och utan nät/sarg, med olika typer av målburar och domare.**  
  Det är dels för att Barnfotbollskommittén inom Upplands Fotbollförbund ska kunna utvärdera vad som verkar vara det bästa och leda till framtida rekommendationer till föreningarna och dels för att föreningarna i framtiden ska kunna genomföra 3 mot 3 spel i framtiden trots olika förutsättningar.
* **Speciella spelregler.**Reglerna skiljer sig markant från seniorfotbollens, som Ni är vana med, men även från barnfotbollens övriga spelformer, 5 mot 5 och 7 mot 7.

**Välkomna till en rolig och intressant speldag!  
Barnfotbollskommittén, Upplands Fotbollförbund**