



Fjärdhundra 2019-01-21

Likabehandlingsplan för Fjärdhundra SK

Syfte

Alla som direkt och indirekt medverkar i föreningens idrottsverksamhet (tex. ledare, idrottsutövare och medlemmar) ska inte utsättas för kränkande behandling på grund av ras, religion, ålder, kön, nationalitet, sexuell läggning, fysiska och psykiska förutsättningar eller annan orsak.

Vi vill vara en förening där vi visar respekt för människors olikheter.

Främjande arbete

Göra alla inblandande i föreningen såsom medlemmar, målsmän och ledare medvetna om likabehandling. Detta kan man uppnå genom att publicera likabehandlingsplanen på föreningens hemsida.

Nya medlemmar skall ta del av planen i samband med inskrivningen.

Förebyggande arbete

Styrelsens sammanställning skall sträva efter jämlikhet.

Föreningen skall frekvent utbilda eller vidareutbilda sina ledare i detta område.

Åtgärdande arbete

Om någon inom Fjärdhundra SK blir utsatt för diskriminering, trakasserier eller annan kränkande behandling rapporteras händelsen till huvudstyrelsen som påtalar och informerar om denna likabehandlingsplan samt riktar en tillsägelse och för diskussion med berörd. I de fall den berörda är under 18 år vidtalas även dennes föräldrar. Vid upprepning kan styrelsen besluta om avstängning och/ eller uteslutning från föreningens verksamhet.

Översyn

Likabehandlingsplanen är ett levande dokument och ska regelbundet ses över och vid behov revideras.

Styrelsens ansvar

Styrelsen har ett informationsansvar till alla medlemmar angående föreningens likabehandlingsplan. Styrelsen har det yttersta ansvaret att se till att likabehandlingsplanen efterlevs.



Fjärdhundra 2019-01-21

TRAFIKPOLICY

Gäller för alla inom Fjärdhundra SK.

Vid transporter som sker i föreningens regi:

Skall föraren följa de hastighetsbestämmelser som gäller för den aktuella vägen, samt anpassa hastigheten efter väglaget och tänka på att det är mkjn andras barn i bilen/bussen.

Skall föraren och samtliga passagerare använda bilbälte. Fler personer, än vad som finns bälten på anvisade platser, skall inte färdas i bilen/bussen.

Skall föraren ha haft körkort i minst 18 månader.

Skall fordonet vara godkänt av svensk Bilprovning och ha godkända däck (såväl sommar som vinter).

Skall i övrigt gällande trafikregler efterlevas.

Skall passagerare underlätta för föraren så långt som möjligt genom att se till att en lugn miljö råder.

Skall information om Första Hjälpn och "Först Hjalpen-material" finnas i bilen.

Skall föraren vara nykter och inte köra "dagen efter"

*Policyn gäller för körning till och från träning och tävling.



Fjärdhundra 2019-01-21

Krishantering för Fjärdhundra SK

Inledning

Många associerar kriser med enbart olyckor, men kriser kan också uppstå ur mindre allvarliga situationer som kan få allvarliga konsekvenser för föreningen.

Till exempel negativ publicitet i massmedia och/eller allmän ryktesspridning. Kriser kan orsakas av fusk, doping, sexuellt utnyttjande, pennalism, förskingring, skattefusk eller översitteri. Krisplanen skapar en beredskap för dessa kriser.

Krisplanen syfte

Syftet med en krisplan är att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser för att minimera risken för kaos och fler olyckor.

Att omhänderta de drabbade så effektivt och humant som möjligt.

Om Krisen kommer

1. Ring 112
2. Ge första hjälpen, kalla på sjukvårdskunnig.
3. Kontakta föreningens krisgrupp som består av styrelsen, kontaktuppgifter finns på webben.

Svårare olycka eller dödsfall

Första insatsen

En person ansvarar för arbetsfördelning och utser:

- En eller två personer som tar hand om den skadade (välj den med mest vårdkunskap).
- Lämna inte den skadade ensam.
- En person larmar och möter utryckningen.
- En tar hand om de övriga i gruppen och informerar om vad som hänt.
- En tar hand om press.
- En tar hand om polis.
- En följer transporten till olycksplatsen och sjukhuset.
- Informera krisgruppen hemma.

Efter olycka / dödsfall

Insatser efter olycka eller dödsfall

- Skicka inte hem deltagarna! Samla istället deltagarna på en plats där ni kan vara ifred och informera så sakligt och uttömmande som möjligt om det som hänt.
- Informera krisgruppen om det som hänt.
- Vid olycka kontakta anhöriga, klubbledare, förbund och ev. motståndare.
- Vid dödsfall är det polis eller sjukvården som kontaktar närmastanhörig.
- Samla alla deltagare direkt på morgonen om det är övernattnig.
- Uppmana barnen/ungdomarna att berätta för sina anhöriga om vad som hänt så att de kan hantera ev. reaktioner.
- Låt inte de drabbade köra bil.

Förhållningssätt

- Lämna inte den drabbade ensam under den akuta krisen.
- Försök inte trösta.
- Var nära och närvarande.
- Lyssna aktivt.
- Acceptera gråt, vrede och aggressioner.

Rån, inbrott och hot

Ta först hand om de drabbade. Stäng lokalen och samla vittnen. Tänk på att även vid rån kan drabbade personer få svåra reaktioner efter händelsen.

Hot mot medlemmar, ledare, anställd eller egendom ska polisanmälas.

Krisgrupp

Krisgruppens medlemmar består av styrelsen. Alla kontaktuppgifter finns tillgänglig på <http://www.fsk.nu/Board>

Krisgruppen ska kontaktas när en olycka inträffar.

Krisgruppen måste snabbt kunna samlas alternativt ordna ett telefonmöte.

Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för att starta en telefonkedja till de övriga i gruppen.

Vid olyckor är det viktigt att besluta om åtgärder i samråd med de närmast berörda.

Möte om vad som har hänt

Samla krisgruppen och börja mötet med att fastställa vad som säkert kan konstatera har hänt.

Besluta vad som ska göras, av vem, när och tid för uppföljning.

- Skriv protokoll vid mötet.
- Starta en journal över alla händelser och insatser.
- Utvärdera och följ upp kontinuerligt upp insatserna.
- Informera öppet, sakligt och tydligt.
- Vid olyckor kontaktas polisen som har informationsansvar gentemot allmänheten.



Fjärdhundra 2019-03-02

Alkohol och drogpolicy för Fjärdhundra SK

Fjärdhundra SK är en ideell idrottsförening, som bedriver bland annat fotboll – handboll – skidåkning – innebandy och futsalverksamhet för bran, ungdomar, herrar och damer. Vår intention, är att bedriva verksamheten så att det utvecklar människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Detta innebär också ett ställningstagande mot sådant som är skadligt och nedbrytande för individen. Nedanstående drogpolicy skall vara gemensamma för hela föreningen och utgöra ett stöd för ledare, funktionärer, aktiva och föräldrar.

Vår ambition är att policyn skall ses som en hjälp, och ett stöd för att alla ska kunna säga NEJ till alla former av droger, i samband med föreningens verksamheter.

Föreningen har rätt att i sin verksamhet, anordna fester och sammankomster för sponsorer och medlemmar där alkohol kan ingå. Dock skall ansvariga tillse att förtäring sker i måttliga mängder, och att inga underåriga serveras alkohol.

Policyn skall årligen genomgåas vid informations- och spelarmöten. Det är viktigt att nyrekryterade spelare, ledare och föräldrar tar del av policyns innehåll.

Policy mot nyttjande av alkohol, droger och rökning

- All idrottsverksamhet i Fjärdhundra SK skall vara alkohol- och drogfri. Detta avser såväl tränings- och matchtillfällen som läger.
- Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i vår verksamhet.
- Vuxna oavsett om vi verkar som ledare eller är på annat sätt aktiva i arrangemang som anordnas av föreningen, verkar som förebilder när det gäller vårt uppförande.
- Vi uppträder aldrig påverkade eller med medhavd alkohol inom föreningens verksamhet.

- Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol eller nyttjar droger. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar förtärt alkohol agerar vi på följande sätt:
 - direkt enskilt samtal med ungdomen
 - därefter samtal med vårdnadshavare som får hämta ungdomen

- Då en ungdom uppträtt påverkad vid upprepade tillfällen och vid misstanke om att ungdomen mår psykiskt dåligt underrättas först förälder och sedan eventuellt sociala myndigheter.

- Som ledare- seniorspelare- funktionär eller medlem är det viktigt att tänka på sitt ansvar, och på att man är en förebild för ungdomarna. Därför så gäller följande regler:
 - Inga alkoholhaltiga drycker eller droger ska förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet.
 - Ingen förtäring av alkohol eller droger på festarrangemang för ungdomar.
 - Det är aldrig tillåtet att delta i föreningens verksamhet så länge man har alkohol i kroppen.

Om föreningen deltar i arrangemang där utskänkning av alkoholhaltiga drycker förekommer, skall först samtal hållas med truppen om vår alkohol- och drogpolicy. Därutöver krävs att ledare tar ett extra stort ansvar för ungdomarna under evenemanget.

Föreningen skall i sponsorsammanhang avstå från åtagande som kan uppmuntra eller på annat sätt uppmåna till alkoholkonsumtion.

Om någon skulle upptäcka att vi i vår organisation har någon som uppträder påverkad, vid av föreningen anordnad aktivitet, ber vi er att direkt ta kontakt med styrelsen som kan föra ett dokumenterat samtal, med den aktuella personen. Upprepade förseelser kan leda till avstängning.

Rökning i samband med matcher eller träningar, får inte ske i närheten av fotbollsplanen.